

Le Centre de Prise en charge
Précoce des Psychoses et
d'Orientation accompagne **les jeunes
et leurs proches** confrontés à des pre-
miers symptômes psychotiques dans l'ob-
jectif de **diminuer la répercussion des
troubles et favoriser leur insertion** tant
sociale que professionnelle.



C3P-O

Centre de Prise en charge Précoce
des Psychoses et d'Orientation

C3P-O est une unité du service des soins
ambulatoires visant le rétablissement -
pôle de psychiatrie adulte Nord Marne

EPSM
Établissement Public de Santé Mentale
Marne



À QUI S'ADRESSE C3P-O ?



Aux jeunes âgés de 16 à 25 ans présentant des symptômes psychotiques depuis moins de 5 ans, et le plus tôt possible après un premier épisode psychotique ; ou présentant une symptomatologie faisant suspecter l'émergence d'une pathologie psychotique.



À leurs proches qui s'interrogent sur les troubles et sur la manière de mieux les accompagner.

QUELS SIGNES PEUVENT FAIRE PENSER À UN ÉPISODE PSYCHOTIQUE ?

Hallucinations :

Voir, entendre, sentir, ressentir des choses qui ne sont pas perçues par les autres

Pensées et discours désorganisés :

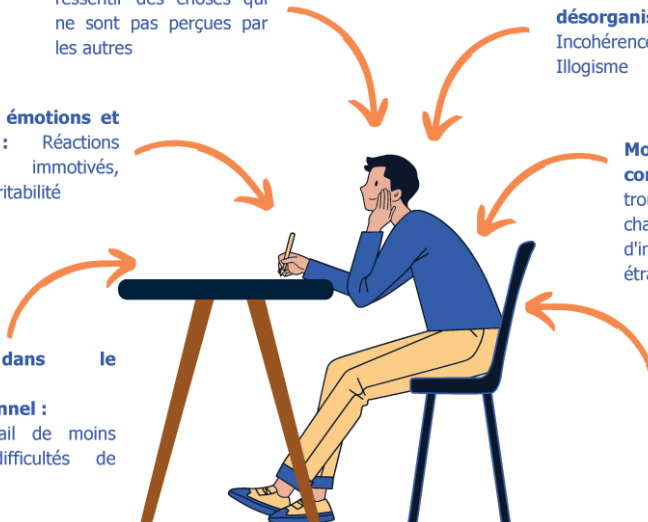
Incohérence, Bizarrerie, Illogisme

Modification des émotions et de l'humeur : Réactions inadaptées (rires immotivés, froideur affective), irritabilité

Modification du comportement : Isolement, troubles du sommeil, perte ou changement des centres d'intérêt, comportements étranges

Changement dans le fonctionnement scolaire/professionnel : Moins assidu, travail de moins bonne qualité, difficultés de concentration

Perte d'intérêt pour prendre soin de soi : Hygiène, néglige son aspect



VOTRE PRISE EN SOINS À C3P-O

1 Rencontre avec un infirmier case manager

Premier contact avec le centre, le case manager restera le fil rouge du patient durant toute sa prise en charge.

2 Bilan initial complet

Ce bilan est basé sur des entretiens, la passation d'échelles et de tests. Il permet de déterminer si vous présentez un état mental à risque de psychose et si la prise en charge à C3P-O est adaptée à vos besoins.

3 Établissement d'un plan de suivi individualisé

Après un entretien approfondi et une évaluation neuro-cognitive permettant de déterminer vos objectifs, vos compétences et vos difficultés, il permettra de décider avec vous des axes de votre prise en soins à C3P-O.

4 Participation aux activités en fonction de votre plan de suivi

La psychoéducation



Il s'agit de mieux comprendre les mécanismes de la maladie et d'acquérir des compétences pour y faire face.

La remédiation cognitive



Entraîner sa mémoire, son attention, favoriser son repérage dans le temps et dans l'espace.

L'entraînement aux habiletés sociales



Favoriser sa relation aux autres, améliorer sa confiance en soi et apprendre à s'affirmer, dans un objectif d'autonomisation.

Une première expérience psychotique est un événement marquant dans l'histoire de vie d'une personne et de son entourage. Elle entraîne souvent une cassure dans le parcours de vie et peut se révéler comme un véritable traumatisme difficile à surmonter.

Bien que ne représentant pas obligatoirement l'entrée dans une maladie psychiatrique chronique, elle nécessite une prise en charge spécifique et intense permettant de réduire son impact psychologique, cognitif et socio-professionnel.



COMMENT PRENDRE CONTACT AVEC L'ÉQUIPE DE C3P-O ?



du lundi au vendredi,
de 9 à 17 heures
34, rue Ponsardin
51100 REIMS 3^e étage



03 26 86 86 14



equipe.c3po@epsm-marne.fr



Lignes 1, 3, 5 ou 8
Arrêt Briand